

## Ideensammlung für Aktionen

<b>Meine Gefühle</b>	<b>Gefühle-Uhr basteln</b>	<b>Ca. 30 Minuten</b>
<p>„Deine Gefühle sind wichtig!“</p> <p>Ziel: Die Kinder setzen sich mit ihren Gefühlen auseinander. Sie haben die Möglichkeit, ihre Gefühle auszudrücken.</p>	<p>Jedes Kind bekommt ein dickes Papier (etwa DIN A 4) mit einem Kreis und 8 Unterteilungen.</p> <p>In die Unterteilungen darf es nun Gefühle hinein schreiben (bei Jüngeren sollte dies der/ die Gruppenleiter/in machen) und dazu Bilder malen oder es in Farben ausdrücken. Dann wird ein Zeiger angebracht, mit dem man sein Gefühl einstellen kann.</p> <p>Während dem Basteln haben die Kinder noch Möglichkeiten, miteinander oder mit GL über das zu reden, was sie gerade besprochen haben bzw. dies zu verarbeiten.</p>	<p>Vorbereitete Gefühle-Uhr</p> <p>Farben zum bemalen Evtl. buntes Papier zum Bekleben.</p>
<p>Deine Meinung</p> <p>„Deine Meinung ist uns wichtig“</p> <p>Ziel: Die Gruppenstunde wird abgeschlossen und GL erfährt, wie den Kindern was gefallen hat. Die Inhalte werden noch einmal reflektiert.</p>	<p><b>Meinungsbarometer</b></p> <p>GL stellt sich in die Mitte der Gruppe und stellt eine Aussage in den Raum. Dann stellen sich die Kinder sehr nah an ihn/sie, wenn sie der Aussage zustimmen und weiter weg, wenn sie der Aussage nicht zustimmen.</p> <p>Beispiele für Aussagen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Die Gruppenstunde hat mir heute gefallen“</li> <li>• „Ich mag meine Gefühle-Uhr“</li> <li>• „Ich weiß jetzt, was gute und schlechte Geheimnisse sind“</li> <li>• „Mein Körper gehört nur mir“ ...</li> </ul> <p>(Es können auch alle Leitsätze, wie in der 1. Spalte aufgeführt, wiederholt werden.)</p>	<p><b>Ca. 10 Minuten</b></p>

Hier findet Ihr ein paar Ideen, welche Ihr in Eurer Jugendarbeit bei Kolping umsetzen könnt. Ihr könnt die Liste auch mit eigenen Ideen vervollständigen.

- Winterfreizeit
- (Nacht-)Schlittenfahren
- (Kinder-)Faschingsparty
- Theater- oder Konzertbesuch
- Stadtführungen
- OpenAir-Kino
- Bastelaktionstage
- Vorträge zu aktuellen Themen
- Sommerlager
- Museums- oder Zoobesuch
- Städtereisen
- Zeltlager
- Radelrallye
- Podiumsdiskussion
- Plätzchenbacken
- Osterkerzenbasteln
- Besuch eines Bauernhofes
- Fahrt zur Jugendkorbinianswallfahrt organisieren
- Jugendgottesdienst vorbereiten und halten
- Spielenachmittle
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_